

# FiT-Kurse (gültig ab dem 19.07.2021)

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**SAMSTAG**

**SONNTAG**

**INDOOR CYCLING**

09:00-09:45  
KR 3 • Barbara

**YOGA RÜCKEN**

09:00-10:30  
KR 2 • Tanja

**BAUCH BEINE PO**

09:00-09:45  
KR 2 • Rosi

**STRETCHING**

10:00-10:45  
KR 4 • Steffi

**YOGA RÜCKEN**

10:45-12:15  
KR 2 • Tanja

**STRETCHING**

10:00-10:45  
KR 2 • Rosi

**YOGA**

09:30-11:00  
Petra / Charlotte /  
Manuela / Sibylle  
Online

**BAUCH BEINE PO**

18:00-18:45  
KR 3 • Ingeborg

„Wir bewegen Mannheim“  
- starker Rücken -  
17:00-17:45  
Online • Lisa

**INDOOR CYCLING**

19:00-19:45  
KR 3 • Sarah

**HOT METAL**

18:00-18:45  
KR 4 • Linda

**BAUCH BEINE PO**

17:00-17:45  
KR 3 • Ursula

**ZUMBA®**

19:00-19:45  
KR 4 • Christin

**BODY ART®**

18:00-18:45  
KR 3 • Michaela

**HOT METAL**

18:00-18:45  
KR 4 • Tanja

**BODY ART®**

18:00-18:45  
KR 4 • Christian

**ZUMBA® TONING**

20:00-20:45  
KR 4 • Christin

**PILATES®**

19:00-19:45  
KR 3 • Michaela

**ZUMBA®**

19:00-19:45  
KR 4 • Melanie

**deepWORK®**

19:00-19:45  
KR 4 • Christian

**deepWORK®**

20:00-20:45  
KR 1 • Michaela

**BODYSTYLING**

19:00-19:45  
KR 4 • Ingeborg

Die Anmeldung zu unseren FiT-Kursen erfolgt  
online unter:

[www.tsvmannheim.sportmeo.com](http://www.tsvmannheim.sportmeo.com)

