



Kurs-Plan im TSV-Sportzentrum

Weihnachten/Neujahr von Mo. 24.12.18 bis So. 06.01.19



Mo. 24.12.18

Heiliger Abend

Keine Kurse!  hat von 08:30 - 15:00 geöffnet

Mo. 31.12.18

Silvester

Keine Kurse!  hat von 08:30 - 15:00 geöffnet

Di. 25.12.18

1. Weihnachts-Feiertag

Keine Kurse!  hat von 10:00 - 18:00 geöffnet

Di. 01.01.19

Neujahrstag

Sportzentrum ist geschlossen

Mi. 26.12.18

2. Weihnachts-Feiertag

Keine Kurse!  hat von 10:00 - 18:00 geöffnet

Mi. 02.01.19	09:00-10:00 Uhr	Funkt. Gymnastik	KR 4	Joachim
	17:00-18:00 Uhr	BBP	KR 4	Tanja F.
	18:00-19:00 Uhr	Funkt. Gymnastik	KR 1	Ursula B.
	18:00-19:00 Uhr	Hot Metal	KR 4	Tanja F.

Do. 27.12.18	13:00-14:00 Uhr	Senioren Aktiv	KR 2	Angela
	19:00-20:00 Uhr	Indoor Cycling	KR 3	Sarah

Do. 03.01.19	09:00-10:30 Uhr	Rücken-Yoga	KR 4	Charlotte
	10:45-12:15 Uhr	Rücken-Yoga	Kr 4	Charlotte
	13:00-14:00 Uhr	Senioren Aktiv	KR 2	Angela
	18:00-19:00 Uhr	Power-Yoga	KR 3	Petra

Fr. 28.12.18	09:00-10:00 Uhr	BBP	KR 2	Rosi
	10:00-11:00 Uhr	Stretching	KR 2	Rosi

Fr. 04.01.19	09:00-10:00 Uhr	BBP	KR 2	Rosi
	10:00-11:00 Uhr	Stretching	KR 2	Rosi

	18:00-19:00 Uhr	Zumba-Toning	KR 4	Christin
	19:00-20:00 Uhr	Zumba	KR 4	Christin
	19:00-20:00 Uhr	Allg. Kondition	KR 1	Doris S.

	18:00-19:00 Uhr	Zumba-Toning	KR 4	Christin
	19:00-20:00 Uhr	Zumba	KR 4	Christin
	19:00-20:00 Uhr	Allg. Kondition	KR 1	Steffi

In o.g. Zeitraum sind die  Kurse für alle Vereinsmitglieder kostenfrei nutzbar!