

Online-Kursplan TSV Mannheim v. 1846 e.V.

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Gymnastik

09:00-09:45

Steffi Pichl

Seniorengymnastik

09:00-09:45

Ingeborg Ludwig

BAUCH BEINE PO

09:00-09:45

Rosi Farnkopf

STRETCHING

10:00-10:45

Steffi Pichl

YOGA RÜCKEN

10:00-11:30

Tanja Renner

STRETCHING

10:00-10:45

Rosi Farnkopf

YOGA

09:30-11:00

Petra / Charlotte /
Manuela / Sibylle

Funktionsgymnastik

15:00-15:45

Tanja Renner

Lungensport

11:00-11:45

Tanja Renner

**„Wir bewegen
Mannheim“**

11:15-12:00

allg. Gymnastik

17:00-17:45

Ursula Berkmann

Wirbelsäulengym.

17:00-17:45

Ursula Kothe

HOT METAL

18:00-18:45

Linda Schmitt

BAUCH BEINE PO

18:00-18:45

Ingeborg Ludwig

BODY ART®

18:00-18:45

Michaela Schlindwein

YOGA

18:30-19:45

Manuela Kirschenstein

BODY ART®

18:00-18:45

Christian Müller

ZUMBA®

19:00-19:45

Christin Rodriguez

PILATES®

19:00-19:45

Michaela Schlindwein

ZUMBA®

19:00-19:45

Melanie Beuscher

BODY FIT

19:00-19:45

Christian Müller

Karate

19:00-19:45

(nur für Abteilungsmitglieder)

Beweglichkeitstraining

20:00-20:45

Tomas Westwood

*****Gültig ab dem 12.04.2021*****

Die Anmeldung zu unserem Live-Angebot erfolgt
online unter:

www.tsvmannheim.sportmeo.com

