

Online-Kursplan TSV 1846 Mannheim

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

**Gymnastik/
STRETCHING**
09.30-11.00
Steffi Pichl

Seniorengymnastik
10.00-10.45
Ingeborg Ludwig

**BAUCH BEINE PO/
Stretching**
09.30-11.00
Rosi Farnkopf

YOGA RÜCKEN
10.00-11.30
Tanja Renner

Lungensport
11.00-11.45
Tanja Renner

YOGA
09.30-11.00
Petra / Charlotte /
Manuela / Sibylle

Funktionsgymnastik
15.00-15.45
Tanja Renner

**„Wir bewegen
Mannheim“**
11:15-12:00

allg. Gymnastik
17.00-17.45
Ursula Berkmann

Wirbelsäulengym.
17.00-17.45
Ursula Kothe

HOT METAL
18.00-18.45
Linda Schmitt

BAUCH BEINE PO
18.00-18.45
Ingeborg Ludwig

BODY ART®
18.00-18.45
Michaela Schlindwein

YOGA
18.30-19:45
Manuela Kirschenstein

Body Art®
18.00-18.45
Christian Müller

ZUMBA®
18.00-18.45
Christin Rodriguez

PILATES®
19.00-19.45
Michaela Schlindwein

ZUMBA®
19.00-19.45
Melanie Beuscher

BODY FIT
19.00-19.45
Christian Müller

FUNCTIONAL MOBILITY
20.00-20.45
Tomas Westwood

Die Anmeldung zu unserem Live-Angebot erfolgt
online unter:

www.tsvmannheim.sportmeo.com

FIT am
Turm

