



Dezember

SONNTAG FIT-MIX

Probiert es einfach aus!



FiT *am* 
Turm



MACHT MIT!
Beginn immer
10.30 UHR
Kursraum 3

02.12.2018

BODY FIT

Max

09.12.2018

HOT METAL

Linda

16.12.2018

YIN-YOGA

Petra

23.12.2018

BASIC-STEP / FATBURNER

Ursula

30.12.2018

KEIN KURSANGEBOT!

Dauer der Kurse:

90 Minuten

**LASST EUCH
ÜBERRASCHEN!**